

EL PODER DE LA INTUICIÓN

*Por Giuseppe Isgró Cattafi©
Del libro: El mago blanco
Todos los derechos reservados*

-“Los genios, además de sus poderes de observación y de comprensión, poseen otras cualidades, tales como la intuición y la imaginación creadora.

“A través de su intuición aprenden cosas que ignoran los demás hombres, perciben relaciones entre los fenómenos al parecer aislados, sienten inconscientemente la presencia del tesoro desconocido. Todos los grandes hombres están dotados de intuición. Saben sin análisis, sin razonamiento, lo que les importa saber.

“Un gran sabio toma instintivamente la senda que conduce al descubrimiento. Este fenómeno en tiempos pasados, se llamaba inspiración”-.

*Alexis Carrel
La incógnita del hombre*

Diálogo de Hidalgo y Escudero sobre la intuición

Se encontraban, aún, Hidalgo y Escudero, en la hermosa población de Lechería, en Venezuela, y como de costumbre se reúnen para dialogar sobre los temas por ellos previamente acordados y, en esta ocasión, Escudero inicia la conversación de esta manera:

-Hidalgo, -dice Escudero, existen dos facultades espirituales que, desarrolladas en variable grado, poseen todos los seres, de las cuales, hoy, me gustaría que me hablases de la intuición; de la otra, la inspiración, lo haremos, si te parece bien, otro día.

-Estupendo, -Escudero, le responde Hidalgo, has tocado un tema que es fuente de genios y de personas normales; todos la utilizan a diario y sin embargo, pocos se dan cuenta de ello.

-Hidalgo, .pregunta Escudero, -¿qué es la intuición? Háblame a fondo de ella pero de una manera sencilla para que yo pueda comprender no sólo lo que es, sino cuál es su naturaleza, el proceso que sigue en su

manifestación y los medios esenciales para desarrollarla y hacer un mejor uso de ella, en mi vida, cuando las circunstancias así lo permitan.

-Excelente tu planteamiento, como siempre, -Escudero.

-La intuición, -Escudero, es una facultad espiritual y mediumnífica, a la vez, de los seres, que le permite percibir –o darse cuenta de:- una idea, una visión, un conocimiento, un fenómeno, un sentimiento, una emoción, una sensación, una voz interior, una fuerza de bloqueo o de empuje, un estado de entusiasmo, convicción o certeza, euforia, optimismo –o lo contrario, un estado depresivo, en el caso de polaridad negativa-; un presentimiento, que facilite, a la persona, la solución de una situación, el logro de un objetivo o deseo; el descubrimiento de cualquier índole científico, artístico, filosófico, etcétera; un invento, la creación o innovación de un bien o servicio; la elección entre dos alternativas; la indicación de hacer o no, alguna cosa; la orientación en el qué, en el cómo, en el cuándo, en el dónde, en el quién y en el por qué; en fin, -Escudero, es la chispa que brilla en el interior de la mente que permite conocer algo sin saber como.

-La intuición, -Escudero, deriva de la raíz latina que significa: mirar, contemplar, es decir, mirar dentro, saber desde dentro. Y se define, como te decía antes, en *conocer algo sin saber porqué –o como- lo sabemos*. Es un sinónimo de *corazonada*.

-Es decir, Hidalgo, -resume y analiza Escudero, -que la intuición es una percepción, un darse cuenta, una visión, una convicción o certeza, un saber algo que está allí, que aparece súbitamente y que deja un conocimiento para resolver cosas, o hacerlas, tomar decisiones y nos ayuda, en realidad, en todos los ámbitos de la vida. En verdad, ahora, que lo pienso, -Hidalgo, es una facultad preciosa, prodigiosa y

valiosísima, un don divino, diría yo y apenas le hemos dados la importancia que mereces, -Hidalgo.

-Tú lo has dicho, -Escudero.

-Hidalgo, -inquiére Escudero, -¿cómo puedo hacer yo para desarrollar esta facultad tan valiosa para servirme de ella como guía en todos los actos de la vida?

-Muy buena es tu pregunta, -Escudero; una vez que hayamos desarrollado los planteamientos previos que tú mismo has planteado al inicio de nuestra plática, veremos los muy fáciles medios a nuestro alcance para potenciar tan valioso don o facultad.

-Dime, -maestro, -inquiére Escudero, -¿cuántos tipos de intuición existen?

-Escudero, en lo que queda dicho prácticamente están reseñados los diferentes tipos de intuición, variantes o canales de expresión en que suele manifestarse la intuición; pero ten en cuenta, -Escudero, que se trata de una sola y única facultad que es la *CONCIENCIA INTUITIVA*, aunque se sirva de diversas facultades en su expresión y tenga como finalidad ser útil en todos los ámbitos de la vida humana.

-En primer lugar, -Escudero, -cuando un científico como Arquímedes, Leonardo da Vinci, Benjamín Franklin, Tomás Alva Edison, Alejandro Fleming, Maria Curie, Alexis Carrel y miles más han descubierto un nuevo principio, o han inventando un instrumento, la intuición constituye la clave del genio en el descubrimiento efectuado por estos grandes seres. Ellos estaban debidamente preparados, empero, la chispa genial que faltaba para efectuar su descubrimiento le vino como intuición, por lo cual, -Escudero, una de las modalidades de esta preciosa facultad es la de ayudar a efectuar nuevos descubrimientos de cosas antes inexistentes, por lo menos, en la dimensión en la cual nos desenvolvemos, es decir, en el planeta tierra; ahora, de donde vino ese

conocimiento intuitivo, cuál es su fuente genuina, lo analizaremos, -Escudero, en el curso de nuestro diálogo.

-Por lo cual, -maestro, -la primera variante de la intuición sirve para efectuar nuevos descubrimientos en todos los ámbitos del interés humano, en los tres reinos de la naturaleza. Además, es la clave de que algunas personas se conviertan en genios, pero, la facultad la tenemos todos, sólo que algunos la usan o la han desarrollado más que otros.

-Eso es correcto, -Escudero, -responde Hidalgo. Recuerda el antiguo aforismo: *-Cuando la persona está preparada, aparece la oportunidad.*

-Por cierto, -Escudero, valiéndonos del contenido del anterior aforismo, precisamente, otra de las variantes de la intuición, es la de facilitar el vislumbre de nuevas oportunidades, posibilidades de progreso, elección de nuevos cursos de acciones que permitan efectuar cambios sustanciales en la propia vida o en el desarrollo de la propia actividad profesional.

-Maestro, -dice Escudero, -ahora que lo recuerdo, un tercer tipo de intuición podría ser el caso de la voz de Sócrates; recuerda como él decía que su Daimón le indicaba, mediante una voz interna- *lo que no debía hacer*. Sin embargo, jamás le decía lo que debía hacer.

-Es correcto, -Escudero, y muy buena tu apreciación. Otros personajes en la historia que han reconocido que una voz interior -similar a la de Sócrates- le indicaba *lo que no debían hacer*, son: Plutarco y el ensayista francés Michel de Montaignes, este último reconoce que dicha facultad le fue inmensamente útil.

-La intuición, -Escudero, guía nuestros actos, orienta nuestras vidas en todos los ámbitos esenciales, por ejemplo nos ayuda a decidir el qué hacer, el cómo hacerlo, el cuándo hacerlo, quién debe hacerlo, dónde debe hacerse, cuánto debe lograrse y por qué debe hacerse, sin límite de ninguna naturaleza. Cuando uno habla de vocación, podría decirse

que ésta es una *conciencia intuitiva* que indica el camino, el qué de la cuestión y luego van apareciendo, oportunamente, el resto de las variables. Esta variante permite innovar bienes y servicios o cualesquiera aplicaciones en nuestra vida. Por ejemplo, si nos preguntamos: -¿cómo puedo mejorar esto? La respuesta que llega, aporta una innovación a lo ya existente.

-La intuición, -Escudero, -se expresa, también, en forma de presentimiento, haciendo tomar, a la persona, determinadas precauciones que muchas veces le pueden solventar situaciones pocas fáciles o incluso salvarle de peligros. Le permiten percibir el carácter o tendencias de otras personas y resguardarse a tiempo, prever situaciones futuras y actuar en consecuencias, como le suele ocurrir a grandes líderes o directores de empresas, tal es el caso de Simón Bolívar, que con antelación de varios meses les enviaba indicaciones a sus hombres anticipando sucesos que aún no habían ocurridos y cómo debían resolverlos. Es la visión de los líderes obtenida intuitivamente, aparte de la propia preparación previa, caso contrario la intuición sería de menor efectividad.

-Otra variante, -Escudero, es el estado de lucidez mental o espiritual que aporta la intuición, después de un período de incubación de la idea o proyecto sobre el que se viene meditando. Es una elevada forma de intuición mediante la cual la persona capta la esencia de la cosa por conocer y percibe la realidad como *un chispazo*, sin límites algunos, en todos los aspectos de la vida.

-Maestro, -inquire Escudero, -¿cuáles son los canales que utiliza la intuición para producir todas estas manifestaciones intuitivas?

-Escudero, -muy buena es tu pregunta y ella nos permite proseguir con tino en nuestra disertación, como si tú, de repente, hubieses tenido una intuición al respecto.

-Fíjate bien, -Escudero, el ser humano está dotado por los cinco sentidos sensoriales, por la capacidad de razonamiento, por la facultad de la lógica inductiva y deductiva, que aplica en la vida diaria y muchas veces, cuando afronta una eventual situación que debe resolver, la intuición se manifiesta sin utilizar ninguno de estos recursos, es decir, utiliza un canal extra-sensorial, o psico-sensorial más allá de los sentidos físicos, y, por supuesto, de las demás facultades reseñadas de capacidad de razonamiento y lógica deductiva e inductiva, por cuanto, habiéndose empleado a fondo, con todo el caudal de conocimiento objetivo que la persona posee y todos los datos a su alcance, previamente no ha logrado *esa parte esencial para la solución* y la persona, muchas veces, abandona el asunto, de momento, y ya, dedicándose a otros objetivos, -o durante el sueño-, de repente le viene a la mente, la idea o la solución que tan afanosamente estaba buscando. ¿De dónde le vino esa intuición, idea o solución?

-Escudero, -el ser humano está dotado de cuerpo, alma y espíritu, de los cuales, el primero, es el instrumento físico, con el cual nos movemos en el mundo material; el espíritu es el conductor de ese vehículo físico, el ente inteligente e inmortal; mientras que el alma, -o peri-espíritu, cordón de plata, doble etéreo-, como le denominan diversas corrientes de pensamientos, es la parte fluídica, quintaesenciada, es decir, materia sutil, que permite unir los polos positivo y negativo del espíritu y el cuerpo; es decir, mediante el alma, el espíritu permanece unido al cuerpo, pero, esta alma, -Escudero, tiene una propiedad especial, la de ser elástica, y permitirle al espíritu emanciparse del cuerpo cuantas veces quiera y de hecho lo hace normalmente durante el sueño, y en estado de vigilia siempre que se queda pensativo; en el momento de pensar, se evade de los sentidos físicos y se proyecta hasta el lugar donde se encuentra la fuente del conocimiento que busca, bien sea en

su propia alma, donde reside su archivo espiritual, o en la mente de cualquier persona, bien sea encarnada o desencarnada, en este planeta o en todos los infinitos mundos habitados hasta donde su progreso alcanza, o en el lugar físico donde reside la información y, -¿por qué no?, -Escudero, en la mente del Creador.

-Percibida la información, -Escudero, el espíritu regresa a la materia con el conocimiento precisado y esa idea –en las fracciones de segundos que tarda la reincorporación del espíritu al cuerpo-, el cerebro la registra, -a nivel de conciencia objetiva- y la persona, ya con el espíritu reincorporado, percibe la intuición y por supuesto, la solución.

-Escudero, -dependiendo de dónde haya tomado la información, el canal de manifestación es diferente o la intuición se puede expresar de una modalidad distinta, como lo veremos a continuación, por ejemplo:

1. Si la información se encontraba en su propio archivo espiritual, -conocimiento acumulado por múltiples ciclos de vida-, esa intuición es de propia fuente y puede expresarse de múltiples maneras, como idea, conocimiento, *conciencia intuitiva*, sentimiento, imagen, sensación, emoción, etcétera, cuya totalidad de variantes veremos a continuación.
2. Si la información se encontraba en la mente de una persona, encarnada o no, la intuición se manifiesta por telepatía, es decir, *lectura de contenidos mentales*, bien sea que el espíritu de la persona se proyecte hasta donde se encuentra la otra persona que la tiene, o, bien sea, que por efecto de la afinidad, el espíritu de la que la contiene, se proyecte hasta donde se encuentra la que percibe la intuición, y telepáticamente, le comunique el contenido mental que contenga la idea objeto de la intuición, sin importar que la persona fuente sea de este o de otro planeta del inmenso universo.

3. Si la fuente de la información se encuentra en un lugar distante, en este o en otro planeta, el espíritu de la persona, vía desdoblamiento, se proyecta –espiritualmente- hasta ese lugar, observa y capta la información que precisa, y regresa, impregnado a su cerebro la información, la cual capta como intuición clarividente, es decir, mediante la clarividencia, la que podría tener una triple vertiente: pasado, presente y futuro: en el pasado, se denominaría *intuición retro-cognitiva*, de **RETROCOGNICIÓN**; en el presente, como fue indicado, como intuición clarividente; y, en el futuro, como *intuición precognitiva*, de **PRECOCGNICIÓN**. –Escudero, si se trata de algún dato que se refiera a acontecimientos pasados, o seres prehistóricos, esa información, lógicamente, como ya fue dicho, tendrá un marcado carácter retro-cognitivo y como tal se definiría la intuición. Y si tiene que ver con hechos aún no ocurridos, es decir, con el futuro, su marcado carácter será de índole pre-cognitivo o preventivo.
4. –Escudero, -en el caso de la voz interior a que hacían referencia Sócrates, Plutarco y Michel de Montaignes, -¿de dónde crees tú que proviene?
- ❖ -Maestro, -dice Escudero, te estoy siguiendo en tu rápida e interesante disertación casi sin tener tiempo de distraerme, porque vas muy rápido, como un caudal, pero, logro captar totalmente lo que me dices; ahora bien, lo que me preguntas, el mismo Sócrates lo explicaba, quien atribuía la voz que le guiaba a su genio interior o Daimón, -como el lo llamaba. -¿Qué quería él significar con eso?
 - ❖ -Escudero, -lo que Sócrates llamaba Daimón es lo que nosotros, ahora, modernamente, denominamos Espíritu;

seguramente se trataba de su espíritu guía o protector espiritual, que ambos tiene cada ser; *-inclusive, cada uno de nosotros, a su vez es guía o protector de otros seres-*; pero, también, pueden *inspirar* la intuición espíritus afines, amigos, familiares, maestros espirituales o, hasta los detractores del progreso, en los casos en que la intuición sea de polaridad negativa, siendo ésta modalidad analizada más adelante, *-Escudero. Este tipo de intuición por inspiración puede ocurrir mediante semi-posesión con transfiguración o sin ella, es decir, cuando ocurre, los rasgos de la persona intuitiva se transfiguran adquiriendo la imagen de la personalidad del espíritu que la efectúa y el observador que tenga la facultad de videncia –o de quien, el espíritu que inspira haya tomado materia sutil, podrá percibirla.*

5. *-Si la información, -Escudero, tiene que ver con sustancias alimenticias, medicinas, fragancias, o cualesquiera variantes análogas, el espíritu, en desdoblamiento, las percibe y la transmite a la materia como percepciones intuitivas olfativas o gustativas. Aunque, metafóricamente, el sentido del gusto, en la intuición, puede expresarse como el buen gusto estéticamente hablando, refiriéndose a una creación artística o innovación en belleza, que exprese un exquisito gusto estético. De igual manera, -Escudero, en esta misma acepción metafórica, en el sentido olfativo, cuando la intuición aporta un conocimiento de utilidad en la actividad comercial, denota *el olfato en los negocios* que se le atribuye a las personas exitosas.*
6. *-Escudero, -existe una variante muy interesante y significativa: si la información tiene que ver con una acción determinada que debe ser emprendida o no, es probable que la intuición se*

manifieste por medio de una fuerza de bloqueo, que inhibe a la persona, de momento, a la acción, o mediante un fuerza de empuje, que mueve a la persona a la acción efectiva, rápida y oportuna, para que se encuentre en el lugar correcto, en el momento justo, haciendo la cosa conveniente o adecuada. Esta variante podría denominarse *intuición cinética*.

7. -Entre otros canales, -Escudero, se puede mencionar *la intuición táctil*. Es decir, la percepción por medio del tacto; por ejemplo, la psicología ha identificado el hecho de rascarse la cabeza, en el momento de tomar una decisión, o tener que sopesar las consecuencias de una toma de decisión, *como adaptaciones del yo*. Sin embargo, -Escudero, en 1970, descubrió, que ese cosquilleo a ambos lados de la cabeza, que tú habrás sentido miles de veces y te habrás llevado allí la mano para rascarte una infinidad de ocasiones, son intuiciones táctiles que permiten percibir la información de que en los siguientes segundos o minutos algo positivo, o no, va a ocurrir, dependiendo del lado de la cabeza en que se experimente el cosquilleo. Puede tratarse de una llamada telefónica, o una visita, trayendo buenas noticias, o lo contrario, etcétera, dependiendo del lado; suelen ser infalibles, -Escudero.
 - ❖ -Es muy interesante, maestro, -dice Escudero; e inquires, -¿todas las personas experimentan de igual manera dichas señales, maestro?
 - ❖ -Es buena tu observación, -Escudero. El cosquilleo es igual en todas las personas, en la zona, en ambos lados de la cabeza donde tú imaginarias unas eventuales antenas físicas. Empero, -Escudero, no en todas las personas, el mismo lado de cosquilleo significa idéntica polaridad positiva o negativa; en los destrorsos, el lado derecho significa positivo y el

izquierdo, el negativo; en los sinistrorsos, -es decir, zurdos naturales, aunque en la práctica sean destrorsos- el lado izquierdo significa polaridad positiva y el derecho, la negativa. Empero, -Escudero, si tú quieres dominar bien este tipo de intuición táctil, debes observar, en cada oportunidad, el respectivo cosquilleo y estar pendiente qué ocurre después hasta individuar bien qué lado corresponde a cada polaridad. Es una guía de valor incalculable, especialmente cuando se realiza cualquier labor importante, por cuanto una señal negativa indicaría alguna corrección por hacer y una positiva, que todo va bien.

8. -Escudero, -existe una modalidad intuitiva que descubrí casi simultáneamente a la táctil, y la denominaría, *intuición por el recuerdo de algo que se había olvidado*; ocurre en el momento en que tú, por ejemplo, te dispones a ir a alguna parte y de repente te acuerdas que has olvidado algo; es tan insistente el recuerdo que tú, mientras te diriges a tu destino, no logras apartar la mente de lo que has recordado que habías olvidado. Si obedeces a ese requerimiento y te diriges al lugar en donde se encuentra la urgencia del recuerdo, te encuentras que, tan pronto llegas allí, ocurre algo que te indica que tú debías estar allí, en ese momento y que hiciste bien en obedecer el imperativo del recuerdo de lo que habías olvidado. Al margen de lo que, al discontinuar el viaje hacia el lugar al cual te dirigía, de qué circunstancias pudiste haberte librado.

9. -¿Qué otras modalidades puedes señalar, maestro?, -inquire Escudero.

❖ -Escudero, -fíjate bien, el espíritu experimenta sentimientos, el alma, emociones y el cuerpo, sensaciones.

Lo cual quiere decir, que, cuando actúa una polaridad positiva, en la persona, el espíritu canaliza un sentimiento relativo a algunos de los valores universales, es decir, de justicia, amor, belleza, bondad, perdón, fortaleza y serenidad, lo cual suele reflejarse en el alma como emociones elevadas análogas, estados de ánimos serenos, confiados, de seguridad, de paz y armonía, etcétera, y en el cuerpo, sensaciones agradables, de bienestar, vigor, vitalidad y así sucesivamente.

- ❖ **-Muchas veces, -Escudero, la intuición se manifiesta utilizando los sentimientos, y dependiendo de cual sea el valor universal representado en el mismo, la intuición indicará una guía certera para la persona que la experimenta. Por ejemplo: un sentimiento de justicia, -como conciencia intuitiva- permite corregir una eventual acción que se hubiese apartado del justo medio-, de igual manera ocurriría con los demás valores. Por otra parte, en los casos en que se exprese un sentimiento de entusiasmo, optimismo o depresión, por ejemplo, las dos primeras, representarían presagios positivos de que todo va a obtener un resultado favorable, vuelven a la persona incansable y la expectativa positiva, generalmente, permite alcanzar resultados análogos.**
- ❖ **Ahora, bien, -Escudero, -analicemos a la depresión como intuición de polaridad negativa. Si bien, -Escudero, -valga la recomendación-, la persona que experimenta este tipo de condición, lo primero que debe hacer es asesorarse con su psicólogo/a de confianza, aquí, lo que vamos a hacer es el**

análisis de una modalidad de intuición poco observada hasta ahora.

❖ **En este caso, -Escudero, -la persona, a nivel de *conciencia intuitiva*, percibe su realidad, la misión que trae a la vida, y la magnitud del trabajo que le espera le hace titubear, o tardar en emprenderlo, lo cual se manifiesta como depresión. Otras veces, los mismos detractores espirituales –o enemigos espirituales de la persona en particular-, le generan esos estados depresivos. En ambos casos, la personas, además de buscar el asesoramiento profesional correspondiente, debe transmutar dichos estados anímicos en positivos, forjándose objetivos, claramente enunciados por escrito, a los cuales encauzar su energía creativa realizando un objetivo prioritario a la vez.**

10. **-Hay que recordar, -Escudero, que, primero, la intuición abre el camino, por medio de la imaginación creadora o sintética, después la inspiración –que es la facultad que analizaremos en otra jornada- completa la tarea, de la misma manera que lo hacen la motivación y el entusiasmo.**

-Excelente, -maestro expresa Escudero; he percibido cosas muy interesante sobre la intuición. Ahora, -dime, maestro, -¿qué es lo que activa el mecanismo de la intuición? ¿Podrías decírmelo?

-Escudero, como siempre, tú haces preguntas claves en el momento oportuno. Es valiosa tu pregunta. Veamos porqué.

-En primer lugar, -Escudero, lo que activa la intuición y todo el mecanismo creador de la mente, es la necesidad.

-La necesidad, -Escudero, es la fuente del poder supremo en el ser humano. Toda necesidad, genera una fuerza motivadora equivalente, capaz, -Escudero, de conducir a la persona desde el

lugar en el cual reside la necesidad –o situación por resolver- hasta aquel en que se encuentra la solución y dicho poder se expresa, por una parte, como fuerza motivadora, empero, por la otra, como intuición –en cualesquiera de sus variantes o canales de expresión- que abre nuevos caminos, donde antes eran inexistentes, para conducir a la persona a la meta anhelada.

-El ser humano, -Escudero, tiene dentro de sí el poder total del universo, potencialmente infinito, empero, lo auto-expresa de acuerdo a la magnitud de la necesidad que afronta, por lo cual, comprendiendo esto, se puede afrontar el futuro con confianza, por cuanto, siempre estaremos conscientes de que, sea cual fuere la necesidad o situación por resolver, tendremos el poder suficiente, simultánea y oportunamente, para satisfacerla o solventarla, con una condición, -Escudero, *-que no abandonemos o rehusemos afrontar la situación por resolver y asumir la propia responsabilidad.*

-Escudero, los deseos y los objetivos, son otras fuentes importantes que activan la intuición. Ambos comprometen a la persona en una acción determinada para alcanzar una meta, en un tiempo prefijado y le dan sentido direccional a la canalización de su energía y creatividad, cuantificando su esfuerzo y actividad, en cuyo recorrido la intuición le va guiando certera y oportunamente.

-Escudero, -como decíamos antes, la clave para activar la intuición, aparte de las señaladas, es *no abandonar; en el momento que rehusemos abandonar, se activan los poderes interiores de la mente y el espíritu por cualesquiera de las facultades de las cuales dispone como un recurso natural con que le ha dotado la naturaleza –o el Creador- alcanza los medios precisados para culminar con éxito la obra, aportando, siempre oportunamente, las intuiciones necesarias y suficientes.*

-A tales efectos, -Escudero, la persona recibe intuiciones oportunas en la creación de una obra literaria, artística, musical, industrial, en los negocios, en la vida personal, en la educación de los hijos o de los alumnos, en la concepción de nuevos proyectos que impulsan el progreso de las sociedades y de la humanidad sin límite alguno y mientras más se avanza, nuevas intuiciones permiten ver otras realidades y alcanzarlas, en el eterno presente.

-Escudero, nos queda por desarrollar:

- ❖ El proceso de la intuición: -Escudero, empieza enunciando por escrito la situación por resolver, que restablezca el equilibrio preexistente, o, cuando se desea impulsar un cambio que vaya más allá de la situación actual, la fijación del objetivo capaz de producir el resultado deseado. El gran secreto consiste en escribir lo que se desea lograr, por el gran efecto programático del ordenador mental al pasar la idea del mundo de la abstracción al de la realidad objetiva, mediante la escritura.**

Luego se pasa a la fase de incubación; la cual es como cuando se siembra una semilla; hay que regarla, abonarla y dejarla que germine hasta que salga a la superficie la planta respectiva; en esta etapa, la semilla va echando raíces, éstas van profundizando en la tierra buscando fuentes de agua y de sustancias requeridas para su crecimiento, es decir, hasta que brota y sale a la luz, pasando a la etapa de iluminación, donde, a la vez que crece hacia adentro, lo hace al mismo tiempo hacia fuera.

Así ocurre con la mente, las fuentes psiconscientes permiten intuir todo el conocimiento que se requiere para la realización del objetivo o solución de la situación y esas ideas intuitivas

son las que se expresan como *iluminación*, comenzando a ver con claridad todos los pormenores esenciales para alcanzar la preciada meta.

- ❖ La intuición por medio de los sueños, -Escudero, la analizaremos cuando dialoguemos sobre este tópico; es una fuente muy importante de la intuición y merece que la tratemos en profundidad en una jornada aparte.

-Maestro, -dice Escudero, -habíamos dejado para esta etapa analizar la mejor forma de desarrollar la intuición.

-Es correcto, -Escudero; las siguientes técnicas permiten hacerlo de manera efectiva:

1. En primer lugar, -Escudero, la relajación: La facultad intuitiva -y creadora-, se desenvuelve mejor cuando la mente está serena, calmada, en estado de quietud. Por eso, una mente serena es poderosa; actúa creativamente, con plena lucidez. Pero, -Escudero, para que se active la mente intuitiva, es preciso antes adormecer los sentidos físicos; en la misma medida en que se adormezcan los sentidos físicos, se despiertan, paralelamente, los sentidos psíquicos o espirituales, es decir, la mente intuitiva, como explicamos al inicio, permite al espíritu emanciparse por medio de la elasticidad del alma y proyectarse al lugar o a la persona -encarnada o no-, en donde se encuentra la información, o simplemente, leerla en el propio archivo espiritual.

La mejor manera de adormecer los sentidos físicos es por medio de la relajación físico-mental, empezando desde los dedos de los pies hasta la cabeza, relajando de manera especial los pies y el punto “hara” -*tan tien*- ubicado tres centímetros debajo del ombligo y tres centímetros hacia adentro en sentido de la columna vertebral. Luego imaginar escenas de calma en la

naturaleza tales como un lago, la orilla del mar, y visualizarse flotando de espalda en el agua.

2. **La concentración** –Escudero, es otra de las técnicas esenciales y tiene varias vertientes, por ejemplo, centrar la atención sobre un objeto oscuro o brillante, permite adormecer el sentido de la vista y estimular todo el aparato psíco-espiritual, facilitando la intuición, la videncia y otras manifestaciones positivas en todas las facultades psico-espirituales. Pero, también, la concentración de la mente sobre un tema específico expande la conciencia y permite percibir intuiciones al respecto. Mientras más se centra la mente sobre un tema o actividad, más se expande la percepción o el logro respectivo, activando la poderosa ley de la atracción, donde lo semejante atrae a lo semejante. La concentración, -Escudero, es el paso previo de la meditación, es decir, permite enfocar la mente sobre el tema en el cual se va a meditar, fungiendo la meditación como etapa de incubación, después de la cual, aparece la iluminación, es decir, la intuición.
3. **Por medio de la meditación**, -Escudero, se puede alcanzar el conocimiento intuitivo sobre cualquier cosa que se desea conocer, para ello es preciso, en ese estado de interiorización, anteponer la pregunta respectiva sobre la cual se desea obtener la respuesta, y luego esperar, pacientemente, hasta que aparezca la intuición en cualesquiera de las modalidades analizadas en este diálogo o en otras, eventualmente diferentes, pero, -Escudero, -recuerda la clave, *la primera idea es la que es preciso tomar como válida, siempre.*
4. **La Visualización**, -Escudero, -es un instrumento valiosísimo para estimular la intuición; al visualizar el resultado final de lo que tú esperas alcanzar le está indicando a la mente intuitiva qué es lo

que quieres, deseas o necesitas; funge de psico-programación y ella, en consecuencia, busca la manera de realizarlo, aportando las ideas intuitivas, las sintonías con las personas que van a coadyuvar en el logro y van surgiendo coincidencias que manifiestan los resultados apetecidos. Las imágenes tienen poder de atracción magnética y, también, de repulsión, es decir, atraen elementos análogos al objetivo por realizar y repelen todo lo que le sea antagónico.

5. La imaginación, -Escudero, -es otro de los recursos de la mente intuitiva; la imaginación es la visión del espíritu, quién al desdoblarse, se proyecta, viaja a cualquier lugar de éste o cualquier otro mundo, explora, contempla y trae de vuelta la percepción imaginativa que aporta la intuición correspondiente y por supuesto, -Escudero, nuevas ideas de progreso; existe, -Escudero, la imaginación creativa, que es cuando se intuye alguna idea que permite crear algo nuevo sin utilizar elementos previamente conocidos; y, la sintética, es, -Escudero, cuando conocidos diferentes elementos, se intuye una manera de interrelacionarlos, lo cual aporta una creación, descubrimiento o, simplemente, una innovación de un nuevo bien o servicio.
6. El otro elemento, -Escudero, al cual nos referiremos, ahora, es la auto-sugestión o psico-programación, es decir, la afirmación de una frase, idea o pensamiento, por cuyo intermedio programamos la mente intuitiva para que aporte un resultado de cualquier índole, bien sea de un conocimiento intuitivo o del desarrollo de una cualidad o destreza personal. A título de ejemplo, -Escudero, -puedes usar la siguiente fórmula:
 - ❖ *Entro en el nivel intuitivo de mi conciencia.*
 - ❖ *Ahora, estoy ya en el nivel intuitivo de mi conciencia.*

- ❖ *Permanezco en el nivel intuitivo de mi conciencia cada día mejor y en este nivel puedo percibir, siempre a tiempo, cada conocimiento que precise para resolver cualquier situación, oportunamente.*
- ❖ *Ahora, dentro de los siguientes seis minutos, quiero percibir: (Especificar).*
- ❖ *O, bien: Ahora, programo mi mente intuitiva para percibir, cada vez que sea preciso, a tiempo para resolver cualquier situación, lo siguiente: (Especificar).*
- ❖ *Hecho está.*

También, -Escudero, antes de dormirte, en la noche, puedes efectuar la siguiente programación:

- ❖ *Después de relajarte física, mental y espiritualmente, afirma: -Deseo tener una intuición durante el sueño, o al despertarme, y recordarla, que me permita percibir la información precisa para resolver esta situación: (especificar).*

7. La lectura meditativa, -es portadora, -Escudero, de innumerables intuiciones creativas.

8. -Escudero, -por último, -existe una forma que es preciso recordar para utilizarla cuando sea preciso, y es el pedido a nuestros guía y protector espirituales, o, simplemente, al Creador, -la fuente universal-. Siempre, nuestros afines espirituales y el guía y el protector, nos asisten y aportan las intuiciones, la iluminación, guía y protección necesarias, -generalmente sin pedirla-, cuanto más, cuando se lleva a cabo un pedido sincero para resolver cualquier eventual situación; empero, es preciso estar atentos a la idea intuitiva cuando

aparezca en la propia conciencia, anotarla y, si lo consideramos pertinente, realizarla.

-Escudero, por hoy hemos terminado esta jornada; ha sido un tema apasionante, espero que lo hayas disfrutado.

-Por supuesto que sí, -Hidalgo, me has aclarado numerosas ideas sobre la intuición y ahora nos despedimos hasta la próxima jornada en que continuaremos con otro tema de gran interés, como es el de la inspiración.

-Hasta la próxima, -Escudero.